



Ma Liste de Courses : Le Réveillon Réunionnais

Menu pour 8 personnes | Par Edith et sa Cuisine

Cochez les cases au fur et à mesure !



RAYON POISSONNERIE / SURGELÉS

Pour le Cari Langouste 3 kg de Langoustes entières fraîches OU 6 à 8 belles queues de langoustes surgelées.



RAYON BOUCHERIE / CHARCUTERIE

Pour les Bouchons, Samoussas et Pâté Créole 500g de farce (chair à saucisse fine ou mélange porc/poulet) 1 paquet de feuilles de brick (pour samoussas) 1 paquet de pâte Wong Ton (pour bouchons - facultatif, en épicerie asiatique) Graisse (Saindoux de préférence pour l'authenticité, ou beaucoup de beurre) pour le Pâté Créole.



RAYON FRUITS & LÉGUMES (LE PRIMEUR)

La base aromatique et les accompagnements 1 kg de tomates bien mûres (type Roma) 1 tête d'ail complète 3 gros oignons jaunes ou rouges 1 grosse racine de gingembre frais (environ 10 cm) 2 bottes d'oignons verts (Cive) 1 belle botte de thym frais Piments frais (quantité selon votre courage !) 2 Mangues vertes (bien dures) pour le rougail 1 petit chou blanc + 500g haricots verts + 5 carottes (pour les Achards) 2 kg de Letchis frais (sur branches si possible) Fruits pour le punch (Oranges, Ananas...)



RAYON ÉPICERIE SALÉE

Le fond de placard indispensable 1 kg de Riz (Basmati ou Thaï parfumé) 1 grosse boîte de conserve de Gros Pois ou Haricots Rouges 1 pot de Curcuma en poudre de bonne qualité (le "Safran péi") Huile neutre (Tournesol ou Colza) en grande quantité (pour fritures et caris) Vinaigre blanc Sel fin, Gros sel, Poivre noir en grains



RAYON ÉPICERIE SUCRÉE / PÂTISSERIE

Pour les desserts et boissons Farine T55 Sucre blanc en poudre Sucre cristallisé rouge (pour le Chemin de Fer) Œufs (prévoir 2 boîtes de 6) Levure chimique 1 pot de bonne confiture épaisse (Papaye, Goyavier, ou à défaut Abricot/Framboise) Gousses de

vanille (ou extrait liquide de qualité) [] Café moulu fort [] Anisette (liqueur) - facultatif, pour parfumer le Pâté Créole

RAYON BOISSONS

Avec modération ! [] Rhum Blanc traditionnel (type Charrette 49° ou 50°) [] Sirop de canne [] Jus de fruits exotiques (Goyave, Passion, Multifruits) [] Limonade (type Cot Citron si vous en trouvez)